

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 28 «БЕРКАТ»  
С. ГОЙТЫ УРУС - МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №1  
от 30. 08. 2024г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ  
«Детский сад № 28  
«Беркат»» с. Гойты»  
от 30.08.2024 г. № 89-од

**РЕЖИМ ДНЯ  
второй группы раннего возраста (2–3 года)  
на 2024 - 2025 учебный год  
(холодный период)**

1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
2	<b>Подготовка к завтраку, завтрак.</b>	8.30-9.00
3	Игры, подготовка к занятиям.	9.00-9.30
4	Образовательная часть. Занятия в игровой форме.	9.30-10.00
5	Игры, самостоятельная деятельность детей.	10.00-10.30
6	<b>Второй завтрак.</b>	10.30-11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-12.00
8	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>	12.00-12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.30
10	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30-16.00
11	<b>Подготовка к полднику, уплотненный полдник.</b>	16.00-16.45
12	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.00-18.00
14	Возвращение с прогулки. Свободная игровая деятельность.	18.00-18.30
15	Уход детей домой.	18.30-19.00

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 28 «БЕРКАТ»  
С. ГОЙТЫ УРУС - МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №1  
от 30. 08. 2024г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ  
«Детский сад № 28  
«Беркат»» с. Гойты  
от 30.08.2024г. № 89-од

**РЕЖИМ ДНЯ  
младшей группы (3 – 4 года)  
на 2024 - 2025 учебный год  
(холодный период)**

1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	7.00 - 8.30
2	<b>Завтрак.</b>	8.30 - 9.00
3	Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 9.20
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 - 10.00
5	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	10.00 - 10.30
6	<b>Второй завтрак.</b>	10.30 - 11.00
7	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00 - 12.00
8	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>	12.00 - 13.00
9	Подготовка ко сну, сон.	13.00 - 15.00
10	Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40
11	Чтение художественной литературы.	15.40 – 16.00
12	<b>Подготовка к полднику, уплотненный полдник.</b>	16.00 - 16.45
13	Занятия (при необходимости).	
14	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45 - 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00 - 18.30
16	Уход детей домой.	18.30 - 19.00

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 28 «БЕРКАТ»  
С. ГОЙТЫ УРУС - МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №1  
от 30. 08. 2024г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ  
«Детский сад № 28  
«Беркат»» с. Гойты»  
от 30.08.2024г. № 89 - од

**РЕЖИМ ДНЯ  
средней группы (4 – 5 лет)  
на 2024 - 2025 учебный год  
(холодный период)**

1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	7.00 - 8.30
2	<b>Завтрак.</b>	8.30 - 9.00
3	Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 9.15
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.15 - 10.05
5	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	10.05 – 10.30
6	<b>Второй завтрак.</b>	10.30 - 11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00 – 12.00
8	<b>Подготовка к обеду, обед.</b>	12.00 - 13.00
9	Подготовка ко сну, сон.	13.00 - 15.00
10	Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40
11	Чтение художественной литературы.	15.40 – 16.00
12	<b>Подготовка к полднику, уплотненный полдник.</b>	16.00 - 16.45
13	Занятия (при необходимости).	
14	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45 - 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00 - 18.30
16	Уход детей домой.	18.30 - 19.00

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 28 «БЕРКАТ»  
С. ГОЙТЫ УРУС - МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №1  
от 30. 08. 2024г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ  
«Детский сад № 28  
«Беркат»» с. Гойты»  
от 30.08.2024г. № 89 - од

**РЕЖИМ ДНЯ  
старшей группы (5 – 6 лет)  
на 2024 - 2025 учебный год  
(холодный период)**

1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	7.00 - 8.30
2	<b>Завтрак.</b>	8.30 - 9.00
3	Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 9.15
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00 - 10.35
5	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	-
6	<b>Второй завтрак.</b>	10.35 - 11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00 - 12.00
8	<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	12.00 - 13.00
9	Подготовка ко сну, сон.	13.00 - 15.00
10	Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40
11	Чтение художественной литературы.	15.40 – 16.00
12	<b>Подготовка к полднику, уплотненный полдник.</b>	16.00 - 16.45
13	Занятия (при необходимости).	
14	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45 - 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00 - 18.30
16	Уход детей домой.	18.30 - 19.00

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 28 «БЕРКАТ»  
С. ГОЙТЫ УРУС - МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №1  
от 30. 08. 2024г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ  
«Детский сад № 28  
«Беркат»» с. Гойты»  
от 30.08.2024г. № 89 - од

### Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4года	4—5лет	5—6лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
<b>Завтрак.</b>	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.20 - 10.00	9.15 - 10.05	9.00 - 10.35
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	10.00 - 10.30	10.05 – 10.30	-
<b>Второй завтрак.</b>	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.35 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00 - 12.00	11.00 – 12.00	11.00 - 12.00
<b>Подготовка к обеду, обед.</b>	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 - 15.00	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Чтение художественной литературы.	15.40 – 16.00	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45
<b>Подготовка к полднику, уплотненный полдник.</b>	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45
Занятия (при необходимости).			
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Уход детей домой.	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

